

## 第三部分 项目说明

本项目为山东省体育局“奔跑吧·少年”2024年省中小学健康体重夏令营活动项目。暂定于2024年7月-8月在山东济南等地开展活动并举办开闭营仪式，此次项目招标预算为100万元。具体情况如下：

### 一、活动时间

拟定2024年7月中下旬至8月中下旬(具体活动时间以购买主体通知为准)。

### 二、活动地点

山东省济南市等。

### 三、活动人数

至少1000人次参加“奔跑吧·少年”2024年省中小学健康体重夏令营活动。

### 四、活动内容

活动应在合理膳食和科学运动的基础上，以体验式活动为载体，以健康生活习惯养成为目标，建立中小學生群体专业健康教育的长效机制，促进中小學生身心健康发展。包括但不限于以下课程：

(一)科学合理有效的运动处方(每天有氧运动时间不少于1小时;户外运动时间不少于2小时;力量、柔韧训练时间不少于0.5小时)。

(二)每天不少于1小时的与体重肥胖、过轻相关的饮食、运动、行为管理知识普及。

(三)德、劳、美、智方面教育。

(四)按照中国居民膳食指南(2022)提供科学的饮食处方。

(五)拓展训练。

(六)体重及体成分、脊柱健康进行全程检测，形成科学的健康体重评估报告，提供合理的健康体重控制方法和计划。

(七)能够联系体育科研部门对入营学员进行不少于三个月的跟踪回访服务。

## 五、其他要求

(一)对入营的青少年健康状况进行基本筛选,如心电图等基本的体检报告,有健康风险的青少年禁止入营。

(二)负责按照当地政府的相关要求制定详细的一营三方案(夏令营活动方案、安全风险防控方案、应急处置方案),按照方案严格执行。活动期间为学生全程购买意外伤害保险。

(三)根据夏令营内容要求制定完善的教学方案。

(四)具备 5000 平方米以上的室内活动场地,以及开展上述课程具备的室外活动场地,场地设施设备完善,符合国家质量标准,无安全隐患;具有专业的师资队伍,实行 24 小时全程跟踪管理模式。

(五)实行封闭式管理模式,集中食宿、集中活动;师资比例按 1:5 配备,配有有经验的青少年体重管理专业人员、健康生活指导老师、辅导员等。

(六)具备完善的医疗保障措施,配备有医师资格证的医生至少一名,全程负责创伤及常见病处理,配备足够的消化道、呼吸道疾病、创伤药品。

(七)具备独立的青少年食宿空间,具有同时容纳 500 人次以上的就餐和住宿能力,科学合理的饮食配方,并确保食品卫生安全。

(八)媒体宣传,制定完善的宣传方案,配备专职摄影人员全程跟踪,20 家以上媒体对夏令营活动进行宣传报道,提高本次夏令营的曝光率。

(九)交通方面,选择市旅游局、市交通局指定的持有合法手续并经过政府管理机构备案的车况良好的旅游大巴,具有驾驶校车资格的司机没有不良记录,确保学员安全。

(十)制定完善的招生方案,招生范围要涵盖山东各地市,省内至少选择三个城市开展活动,确保符合条件的青少年均有机会且就近参与活动。